



La coordination Santé mentale France en Bretagne veut promouvoir sur notre région la formation :

## "Premier Secours en Santé Mentale"

**Des sessions de formation auront lieu en Bretagne tout au long de l'année 2020-2021**  
**[inscrivez vous](#)**

Les **Premiers Secours en Santé Mentale** constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

[vidéo de présentation du PSSM](#)

Cette formation est organisée en France sous l'égide de [PSSM France](#), association créée par l'INFIPP, [SANTÉ MENTALE FRANCE](#) et L'UNAFAM. L'ambition est de diffuser très largement dans la société française ce programme pour lutter contre la stigmatisation et favoriser un accès précoce aux soins.

Ce projet est né en Australie en 2001. Il a déjà fait ses preuves dans une vingtaine de pays et est en train de s'étendre en Europe. (Déjà plus de 2,6 millions de personnes sont formées dans le monde!)

le PSSM repose sur une formation validée au niveau internationale. (Mental Health First Aid). Elle est conduite par des formateurs agréés.

Elle s'adresse à toutes personnes majeurs qui le souhaitent, ce sans aucuns prérequis.

Elle se déroule sur 2 jours consécutifs. ([voir le programme](#))

Les groupes de formation comprennent de 12 à 16 personnes.

les inscriptions pourront être individuelles (250€) ou réalisée auprès d'un groupe constitué (3000€)

Chaque secouriste formé recevra une attestation de formation et il lui sera remis un manuel qui reprend l'ensemble des notions présentées.

La programmation des session sera établie au regard des demandes identifiées sur les différents territoires de notre région.

Faites connaître le PSSM au delà du cercle des acteurs en santé mentale, cette formation est ouverte et concerne toute la population.

**Demandez des informations ou faites nous connaitre vos besoins à l'adresse : [smf.bretagne@gmail.com](mailto:smf.bretagne@gmail.com)**