

Lettre Info Santé 6

aux professionnels, bénévoles et élus du pays de Fougères

MAI 2017

Offre de soins

UNE PLATEFORME TERRITORIALE D'APPUI À LA COORDINATION



Appui Santé Pays de Fougères est un service d'appui à la coordination, prévu par la loi de modernisation de notre système de santé du 26 janvier 2016.

Il vise à appuyer les professionnels de premier recours dans la prise en charge des patients au parcours complexe.

En savoir plus : P3



Zoom sur...

LA SANTÉ MENTALE

De quoi parle-t-on ? Comment la promouvoir ? Quelles sont les priorités d'action ? Quelles sont les ressources locales sur lesquelles s'appuyer ? Qui est concerné ?

En savoir plus p2

A la une



Centre de Planification et d'Education Familiale
Ouverture d'une antenne à Maen-Roch
Page 4



Portail d'accompagnement des professionnels de santé
Formation, Installation, Exercice...
Page 5



Guide "Informer et orienter les jeunes dans leur vie affective et sexuelle"
Page 9

ZOOM SUR ... LA SANTÉ MENTALE

QU'EST-CE QUE LA SANTÉ MENTALE ?

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a défini, en 1946, la santé comme "un état de complet bien-être physique, mental et social, et [qui] ne consiste pas en une absence de maladie et d'infirmité".

Comme la santé physique, la santé mentale est déterminée par différents facteurs socioéconomiques, biologiques et environnementaux et constitue une composante à part entière de la santé : "il n'y a pas de santé sans santé mentale". En 2014, l'OMS a précisé que la santé mentale est "un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de leur communauté".

LA PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

En matière de santé mentale, il ne s'agit donc pas de limiter l'action aux troubles et handicaps psychiques mais également de prendre en compte des conditions de vie et des environnements qui influencent la santé mentale.

Outre le secteur de la santé, il convient d'associer aussi les secteurs suivants: éducation, emploi, justice, transports, environnement, logement et protection sociale.

LA PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES

Les actions permettant de répondre aux besoins des personnes atteintes de troubles psychiques sont cependant

également nécessaires. Ainsi, de nombreux professionnels et structures proposent des prises en charge adaptées sur le territoire (cf. encadré).

LA PRÉVENTION DU SUICIDE : UNE PRIORITÉ RÉGIONALE

En Bretagne et dans le pays de Fougères, la mortalité par suicide est de 65% supérieure à la moyenne nationale. Ainsi la promotion de la santé et la prévention du suicide constitue une des 6 actions prioritaires du Schéma Régional de Prévention. Sur le pays de Fougères, cette priorité se traduit notamment par l'organisation régulière de formations au repérage et à la prise en charge de la crise suicidaire, et l'organisation d'actions partenariales dans le cadre des Semaines nationales d'Information sur la Santé Mentale.

LA SANTÉ MENTALE : L'AFFAIRE DE TOUS

La santé mentale concerne une multitude d'acteurs, à la fois dans les champs de la prévention, de l'accès aux soins et de leur continuité, ainsi que dans celui de l'inclusion sociale.

Afin de répondre à ces enjeux, la loi de modernisation du système de santé, promulguée en janvier 2016, prévoit la mise en place de Conseils Locaux en Santé Mentale pluridisciplinaires permettant aux acteurs locaux d'agir de manière concertée, coordonnée et transversale. Un projet est identifié en ce sens dans le Contrat Local de Santé.

QUELQUES RESSOURCES

Centre médico-psychologique (CMP)

Consultations médico-psychologiques et sociales pour toute personne en souffrance psychique

- ☎ 02 99 99 56 50 - 142 rue de la Forêt à Fougères
- ☎ 02 99 97 48 40 - 31 rue du Maine à Bazouges-la-Pérouse

Centre thérapeutique de l'enfant et de l'adolescent (CTEA)

Soins psychiatriques pour enfants et adolescents

- ☎ 02 99 17 02 95 - 24 rue A. Durand à Fougères

Equipe mobile pour adolescents

- ☎ 02 99 32 91 76

Centre Médico-Psycho-Pédagogique (CMPP)

Centre de soins pour enfants et adolescents en difficultés psychologiques ou d'adaptation

- ☎ 02 99 99 36 47 - 88 rue de la Forêt à Fougères

La Maison Bleue

Soins pédopsychiatriques pour enfants et adolescents

- ☎ 02 99 94 86 76 - 2 rue E. Pacory à Fougères

Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)

Ecoute, accueil et orientation pour les jeunes de 12 à 25 ans et leurs parents. Gratuit et confidentiel.

- ☎ 02 30 270 160 - Mission Locale, 19 rue Rehault à Fougères

Point Accueil Personnes Agées

Temps d'écoute et de parole à domicile ou au CLIC

- ☎ 02 99 94 37 89 - 3 avenue de Normandie à Fougères

Groupe d'entraide mutuelle (GEM) L'ApParté

Association d'adultes souffrant de troubles psychiques reconnus ou non handicapés proposant des activités culturelles et de loisirs

- ☎ 02 99 94 97 52 - 6 rue de la Pinterie à Fougères

Service d'accompagnement à la vie sociale (SAVS)

Soutien personnalisé aux adultes porteurs de handicaps, favorisant leur autonomie et leur intégration dans la vie sociale et professionnelle

- ☎ 02 99 94 97 52 - 6 rue de la Pinterie à Fougères

UNAFAM

Ecoute, soutien et information des familles et amis dont un proche souffre de maladie psychique

- ☎ 02 99 53 88 93 - Les Ateliers à Fougères

Droit de Cité

Accueil de jour et accompagnement au transport pour les personnes en situation de handicap

- ☎ 02 90 80 50 15 - Les Ateliers à Fougères

Les guides



Santé Publique France (ex-INPES) et le Psycom ont édité plusieurs guides disponibles en téléchargement ou auprès de l'Animatrice territoriale de santé.

LES RESSOURCES LOCALES

APPUI SANTE PAYS DE FOUGERES

UNE PLATEFORME TERRITORIALE D'APPUI : POURQUOI FAIRE ?

La loi de modernisation de notre système de santé, promulguée en janvier 2016, prévoit des dispositions visant à structurer les parcours de soins, les fluidifier et éviter les ruptures. Elle permet notamment la création de plateformes afin d'appuyer les professionnels dans la prise en charge de situations complexes qui dépassent leurs champs d'intervention ou de compétences. A la différence de dispositifs de coordination déjà existants, celui-ci n'est pas cloisonné et concerne l'ensemble des champs intervenant dans la prise en charge d'un patient.

Ce dispositif vise à répondre aux besoins des professionnels de santé de premier recours ou des structures sanitaires, sociales ou médico-sociales qui :

- ne savent pas toujours vers quel professionnel ou structure adresser leur patient
- n'ont pas le temps de contacter tous les intervenants
- ne savent pas comment faire avec une personne en refus de soin
- ont besoin d'appui en urgence pour éviter une hospitalisation

LE PAYS DE FOUGÈRES, TERRITOIRE PRÉCURSEUR

Les plateformes d'appui à la coordination naissent le plus souvent de la transformation des réseaux de soins thématiques (addictologie, diabète...) en réseaux territoriaux. Sur le pays de Fougères, ce nouveau service, baptisé Appui Santé Pays de Fougères, est né de la mobilisation de 140 professionnels et 15 structures sanitaires ou médico-sociales, qui ont identifié le besoin de pouvoir s'appuyer sur une « structure ressource unique », afin de mieux prendre en charge leurs patients.



Inauguration d'Appui Santé Pays de Fougères - 26 janvier 2017

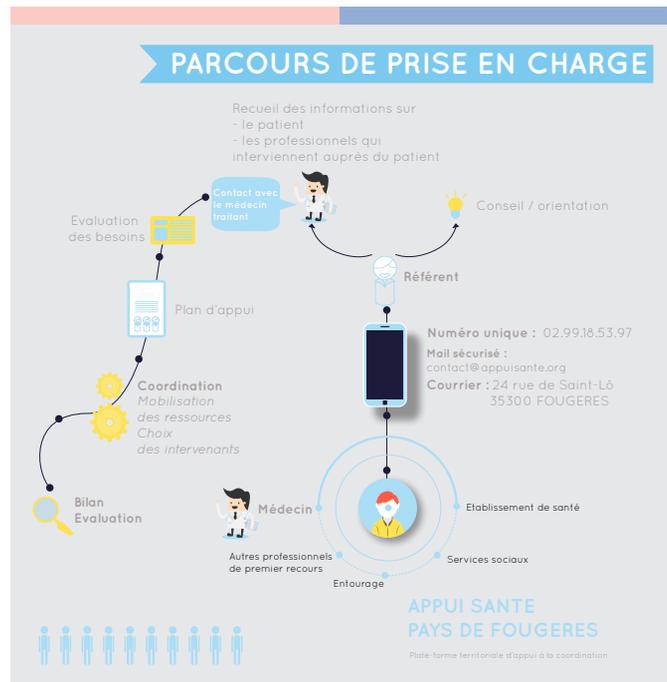
CONTACTER APPUI SANTE PAYS DE FOUGERES

Directrice : Micheline QUESNEL-DEHAYES

24 rue de Saint-Lô - 35300 FOUGERES

✉ contact@appuisante.org

☎ 02.99.18.53.97



PLUS DE PLURIDISCIPLINARITÉ POUR UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE

Appui Santé Pays de Fougères a pour objectif d'améliorer la prise en charge des patients du pays de Fougères ayant un parcours de santé complexe par une meilleure articulation des acteurs du sanitaire, du social et du médico-social.

Pour cela, ce service propose :

- une information et une orientation des professionnels vers les ressources du territoire
- l'organisation du suivi des parcours complexes pour une durée définie en fonction des besoins des patients
- un soutien aux pratiques et initiatives professionnelles
- une sécurisation des parcours, et une aide pour l'accès aux soins et la coordination

UNE ÉQUIPE AU SERVICE DE LA COORDINATION DES PARCOURS

Ce service est porté par une association loi 1901 administrée par des professionnels de santé, et dispose d'une équipe composée de :

- 1 directrice chargée de l'animation de la vie de la plateforme et le partenariat, des relations institutionnelles et de la promotion de ses services
- 2 infirmières, professionnelles ressources en charge de la coordination d'appui aux professionnels
- 1 secrétaire qui assure l'accueil téléphonique et le suivi administratif



UNE ANTENNE DU CENTRE DE PLANIFICATION À MAEN-ROCH

Le département ouvre, à partir du 17 mai prochain, une antenne du centre de planification et d'éducation familiale (CPEF) de Fougères, dans les locaux du Centre Hospitalier des Marches de Bretagne, 5 rue Victor Roussin - Saint-Brice-en-Coglès à Maen-Roch (local PMI).

Une Sage-Femme, et/ou une Conseillère Conjugale et Familiale du Centre Départemental d'Action Sociale, y assureront des permanences hebdomadaires sur rendez-vous. Elles proposent des informations, une écoute, des consultations dans les domaines de la contraception, des infections sexuellement transmissibles, et de l'interruption volontaire de grossesse, de la vie relationnelle, affective ou sexuelle, ou encore un accompagnement de personnes concernées par des violences conjugales.

L'accueil des personnes est gratuit et assuré en toute confidentialité.

Une porte ouverte est organisée le vendredi 23 juin afin d'accueillir l'ensemble des partenaires et élus du territoire, et de leur présenter les différentes missions de l'Antenne du CPEF.

Renseignement et prise de rendez-vous :

CDAS des Marches de Bretagne ☎ 02.99.97.88.66

DES CONSULTATIONS GYNÉCOLOGIQUES DÉSORMAIS PROPOSÉES AU CENTRE DE SANTÉ

Afin de renforcer l'offre locale en gynécologie, le centre de santé de Fougères, rue Gaston Cordier, propose depuis novembre 2016 des consultations avec une sage-femme, exerçant également à la maternité de Fougères. Carole LÉCRIVAIN y pratique exclusivement le suivi gynécologique de prévention (frottis, examen des seins, examens biologiques complémentaires...) et prescrit la contraception, pose et retire les implants et Dispositifs Intra-utérin. Elle a un Diplôme Universitaire de gynécologie, obtenu à la faculté de Nantes.

Renseignement et prise de rendez-vous :

CH de Fougères - service gynécologie - obstétrique ☎ 02.99.17.70.80

NOUVELLE FUSION AU CENTRE HOSPITALIER DES MARCHES DE BRETAGNE

Après la fusion réussie des établissements de Saint-Brice-en-Coglès et d'Antrain qui a donné naissance au Centre Hospitalier Des Marches de Bretagne, c'est aujourd'hui au tour de 3 établissements sociaux et médico-sociaux de Tremblay et Bazouges-la-Pérouse de rejoindre le CHMB :

- Le Foyer de Vie "le Chemin des Iles" (74 places d'hébergement pour adultes en situation de handicap) ;
- L'EHPAD "Les Landes" (136 places d'hébergement) ;
- L'EHPAD "Résidence Les Acacias" (110 lits)

Avec cette nouvelle fusion ainsi opérée et qui concerne 800 agents, "il s'agit bien de proposer un pôle élargi pour une offre forte et de proximité", explique Josiane Bettler, directrice du CHMB.

"Plus que jamais, l'enjeu est de répondre aux besoins de la population vieillissante et de nous inscrire dans la filière gériatrique ainsi que dans la filière Handicap du territoire, sachant que l'attente des populations se traduit par la volonté d'un service de santé de qualité dans une logique de parcours coordonné."

Concrètement, ces rapprochements permettent ainsi de développer le champ des compétences avec notamment la prise en charge des personnes en situation de handicap, et la construction de "parcours de soins" en vue de mieux prévenir une hospitalisation inadaptée, une rupture, une incompréhension entre des Centres qui pourraient être éloignés. "Cette nouvelle fusion, appuie Josiane Bettler, illustre combien il est important de nous "développer" avec une offre de soins, d'hébergement et d'accompagnement pour les personnes âgées du territoire et /ou handicapées qui sont éloignées de 30 mn de Fougères et de 40 mn de Rennes."

Contact : ☎ 02.99.98.31.33

POINT ECOUTE PERSONNES AGEES

Depuis le 2 mars dernier, le CLIC des 3 cantons (Fougères) propose un nouveau service pour les personnes en perte d'autonomie et leurs familles. Laëtitia PRUDOR, Psychologue, intervient sur demande pour un temps d'écoute et de parole à domicile ou au CLIC.

Contact :

✉ caudehmcllic@gmail.com ☎ 02.99.94.37.89



SOIGNER ENSEMBLE



EN
PAYS DE FOUGÈRES

**SOIGNER ENSEMBLE EN PAYS
DE FOUGÈRES A INAUGURÉ
SON NOUVEAU SITE INTERNET**

Retrouvez le programme des formations
proposées par l'association sur [http://
www.soignerensemble.fr](http://www.soignerensemble.fr)

LES RESSOURCES RÉGIONALES ET NATIONALES

ALLO PARLONS D'ENFANTS

Allo Parlons d'Enfants est un service anonyme d'écoute, de soutien, d'information et d'orientation à destination des professionnels et des familles, préoccupés au sujet d'un enfant ou d'un adolescent (situations d'isolement, souffrance, conflit, violence, crise...). Le service s'appuie sur une équipe de professionnels de l'enfance et de l'adolescence, et de bénévoles formée à l'écoute.

La ligne d'écoute est ouverte :
Les lundi et mardi de 12h à 19h
Les Mercredi et jeudi de 10h à 19h
Le vendredi de 12h à 18h

Contact :

✉ www.parlonsdenfants.fr

☎ 02.99.55.22.22



PORTAIL D'ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

L'ARS Bretagne met à disposition des professionnels de santé (médicaux et paramédicaux) un portail visant à les informer et les accompagner dans leurs démarches concernant :

- la formation : les cursus, les aides...
- l'installation : les aides à l'installation, les formes d'exercice, les démarches à effectuer...
- l'exercice : permanence des soins, accueil de stagiaires, exercice coordonné...
- la recherche de collaborateurs et successeurs

Le portail est accessible à l'adresse suivante : <http://www.bretagne.paps.sante.fr/>

N.B : Certaines rubriques sont encore en construction.

Contact :

Référent installation

✉ ars-bretagne-refinstallation@ars.sante.fr

☎ 02.22.06.73.47

MOUV&CO : UN OUTILS DE PROMOTION DES MOBILITÉS ACTIVES

Mouv&Co est un dispositif pédagogique et ludique à destination des enfants et adolescents pour promouvoir l'activité physique et les mobilités actives

Objectifs :

- Promouvoir l'activité physique et les mobilités actives (marche, vélo...)
- Sensibiliser aux rejets polluants des transports
- Sensibiliser à la sécurité routière

Les outils de ce kit ont été élaborés avec le soutien conjoint du ministère chargé de la Santé, du ministère chargé de l'Ecologie et de l'Agence de l'environnement, des déchets et de la maîtrise de l'énergie, en partenariat avec le ministère chargé de l'éducation nationale, le ministère de l'Intérieur et Santé publique France.

L'outil pour l'école primaire et l'outil pour le collège font intervenir les mêmes personnages : Mirka et Flo.

Pour en savoir plus : <http://social-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/preserver-sa-sante/Mouv-co#Les-outils-pedagogiques>



Sommaire	
Contexte	p. 2
Objectifs / Les messages	p. 2
Méthodes pédagogiques	p. 3
Déroulé pédagogique	p. 4
Sur le chemin de l'école	p. 5
Au parc	p. 6
Annexes : panoramiques + cartes	p. 7 à 14

LE POLE DOCUMENTAIRE DU PAYS DE FOUGÈRES

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le pays de Fougères dispose d'une antenne du réseau documentaire départemental en promotion de la santé.

Cette antenne permet d'accéder en proximité aux ressources documentaires mis à disposition par le pôle de compétences en éducation et promotion de la santé : revues, ouvrages, rapports, outils pédagogiques, brochures, affiches etc.

La documentation proposée se veut généraliste. Elle aborde différents thèmes : consommations, nutrition, vie affective et sexuelle, santé mentale, compétences psychosociales, santé-environnement, usages du numérique etc.

POUR QUI ?

Ce service est ouvert aux professionnels et bénévoles des secteurs sanitaire, social, éducatif et judiciaires, ainsi qu'aux élus.

LES SERVICES PROPOSÉS

Consultation et prêt de documents

- Outils pédagogiques
- Ouvrages
- Revues

Diffusion

- Affiches
- Brochures
- Dépliants

À QUI S'ADRESSER ?

L'accueil se fait désormais sur rendez-vous auprès de :

Mathilde LENAIN - Animatrice territoriale de santé
36 rue de Nantes à Fougères

✉ mathilde.lenain@pays-fougères.org

☎ 02.99.17.05.30

NB : Auparavant, les documents étaient diffusés par le Point Accueil Ecoute Jeunes et le CDAS du Pays de Fougères

LES NOUVEAUX OUTILS PEDAGOGIQUES

POUR LES ENFANTS



Ma santé au quotidien

Jeu de développement des compétences psychosociales pour les enfants de 8 à 12 ans

Objectifs :

- Permettre aux enfants d'identifier leurs compétences
- Donner la possibilité aux enfants de réfléchir à leur positionnement dans un groupe
- Favoriser une meilleure connaissance de l'autre (pair et adulte)
- Favoriser la coopération entre les enfants

Thèmes abordés : la santé, les prises de risque, les compétences, les sentiments, les prises de décision, les conflits, les personnes de confiance

Sociabilus

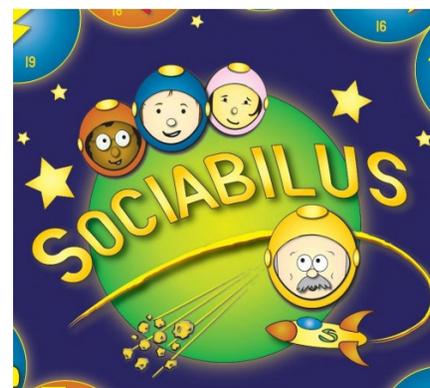
Programme d'entraînement aux habiletés sociales, basé sur le fonctionnement d'un jeu de société, pour les enfants et adolescents de 8 ans à 15 ans.

Objectifs :

- Initier et renforcer les comportements sociaux adéquats dans diverses situations
- Aider le participant à exercer son jugement
- Favoriser l'expression d'émotions et de sentiments qui peuvent survenir dans la vie de tous les jours
- Développer et consolider l'estime de soi

Les participants sont transportés dans l'univers de Bilus, une planète sur laquelle les Bilusiens n'ont plus de contrôle sur leur agissements. C'est le désordre sur la planète. L'animateur incarne Monsieur Curius qui a le mandat d'enseigner aux Bilusiens les bonnes manières. Il a cependant besoin d'aide, c'est pour cette raison que les participants doivent accumuler des étoiles qui leur permettront de devenir des « professeurs » pour aider M. Curius dans sa tâche. Le but du jeu est d'accumuler le plus d'étoiles possible en répondant à des questions et en participant à des mises en situation.

Thèmes abordés : Gestion des émotions, Vie affective et relationnelle, Règles sociales et civisme, Autonomie et autodétermination, Hygiène, Sécurité



POUR LES JEUNES

Parties de vie



Jeu de société pour débattre, échanger, se deviner, s'amuser et grandir ensemble, de 11 à 99 ans !

Parties de vie propose 300 dilemmes (des petites histoires de la vie courante) qui nous amènent à réfléchir à des alternatives et à choisir des solutions.

Thèmes abordés : école, famille, amitié, santé, sexualité, dépendances, responsabilités, règles et transgressions, communication, vivre ensemble, relations parents/enfants, violences, harcèlement, loisirs...

Sacados

Kit pédagogique visant à prévenir les violences chez les adolescents (CM2-lycée)

Objectifs :

- Apprendre à se connaître, à reconnaître ses besoins, à les exprimer
- Connaître les lois qui régissent la vie en groupe, les droits, les devoirs qui en découlent
- Agir dans sa vie et dans celle de son groupe d'appartenance, en apprenant à respecter les différences tout en sachant affirmer ses propres valeurs
- Grandir dans son corps, dans son esprit, dans sa vie affective et sexuelle, comprendre les transformations du corps, essayer d'apprivoiser le flux des émotions nouvelles et apprendre à en parler avec une ou des personnes de confiance
- Choisir ses pistes de vie en évitant les conduites à risque

L'outil offre un ensemble diversifié de supports pédagogiques que l'intervenant sélectionnera selon son groupe, son choix d'exercice et ses objectifs : thèmes de discussion, cartes situation, cartes sentiments et émotions, smileys, scénarios, contes, livrets...



Addi Ado



Jeu de cartes permettant d'aborder le thème des addictions avec des jeunes de 9 à 15 ans

Objectifs :

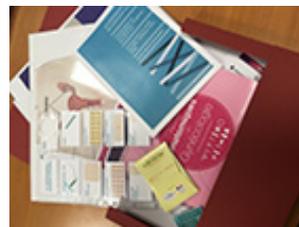
Ce jeu permet, par une entrée positive et sous l'approche des compétences psycho-sociales, d'engager le dialogue entre les adultes et les jeunes, et entre jeunes, autour des questions des pratiques de consommation et de prévention des conduites addictives ; de répondre à des questionnements, et de transmettre des informations diverses sur le sujet.

La contraception : des outils pour en parler

Mallette contenant différents supports visuels (fiches, planches anatomiques, échantillons) à utiliser lors de séances d'information sur la contraception.

Objectifs :

- Délivrer une information simple et claire permettant à chacun de choisir la méthode qui convient le mieux
- Permettre au public des séances d'information de visualiser et manipuler les différentes méthodes contraceptives
- Aider à une meilleure compréhension du cycle menstruel et du fonctionnement des différentes méthodes contraceptives



POUR LES PARENTS



Chemins de parents

Support de débats sur le thème de la parentalité, pour 4 à 6 participants.

L'outil permet l'expression sur ses représentations, ses préjugés, ses expériences et réalisations, à partir des réalités vécues, ressenties, souhaitées en matière de parentalité.

Thèmes abordés : Responsabilité individuelle, Personnes ressources, Éducation, Conduites à risque, Culture/société, Droits et devoirs, Moyens, Idéal, Futur, etc.

Family Blob Cards

Série d'images de silhouettes permettant d'aborder la complexité des relations familiales.

Une très grande variété de scénarios montre des scènes qui encouragent l'interprétation personnelle sans émettre de jugement de valeur.



POUR LES PERSONNES ÂGÉES

Super Zaidan



Un jeu pour aider tout en restant en bonne santé

Super Zaidan est un jeu pédagogique permettant la découverte et l'utilisation de connaissances, savoir-faire, savoir-être, liés au statut d'aïdant familial et ce de manière concrète, ludique et interactive. A la fin de la partie, les joueurs se reconnaîtront en tant qu'aïdant ; ils disposeront d'un accès facilité à l'information sur les aides dont ils peuvent bénéficier et sur les interlocuteurs privilégiés à contacter

Les mots de l'âge

Kit visant à promouvoir un vieillissement en bonne santé en abordant les notions de santé psychique, de bien-être liées à l'avancée en âge, et en renforçant les facteurs de protection liés à la consommation d'alcool et de médicaments.

Objectifs :

- Favoriser l'expression, libérer la parole
- Développer la capacité à garder une bonne estime de soi, à trouver des plaisirs dans sa vie
- Rompre l'isolement et favoriser le lien social
- Prendre du recul par rapport à ses préoccupations
- Renforcer la capacité à trouver des solutions aux difficultés et à demander de l'aide



Thèmes abordés : Petits plaisirs et grands bonheurs, Petits tracas et grands soucis, Famille-amitié-amour, Voyage dans le temps, Mon quotidien, Regard sur le monde

SANTÉ GLOBALE

Photo-expression "Je me sens bien quand..."



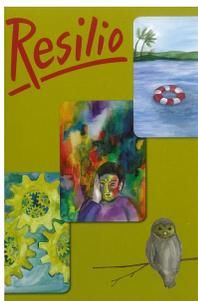
Série de photos permettant d'aborder les différents déterminants de la santé

Objectifs :

- Permettre à un groupe de s'interroger sur ce qui participe à son bien-être et à son sentiment « d'être bien » (« je me sens bien quand... »).
- Acquérir un langage commun dans le cadre d'un travail de groupe, d'une classe, ou en tant que pré-requis à une démarche collective
- Instaurer une dynamique de groupe sur le thème de la santé, ses déterminants ou son approche globale.
- Permettre aux personnes d'un groupe de mieux se situer vis-à-vis des autres, en partageant des expériences personnelles, en relativisant sa propre vision des choses.

SANTÉ MENTALE

Résilio



Jeu de cartes illustrées reflétant les stress de la vie quotidienne et proposant des pistes et possibilités pour se détendre

Objectifs :

- Amener des prises de conscience fondamentales et une meilleure connaissance de soi
- Mettre en évidence l'influence de nos conditionnements et de nos limitations personnelles et collectives.
- Détection de ressources, résiliences.



Les couleurs du coeur

Jeu de cartes pour découvrir, accepter, partager ses qualités.

Chaque carte s'accompagne d'une petite phrase qui interroge sur la valeur qu'elle représente.

SANTÉ-ENVIRONNEMENT



Photo-expression sur la Précarité énergétique

Série de photos permettant d'aborder le thème de la précarité énergétique et/ou de la dignité du logement

Le Pur jeu

Jeu de cartes permettant d'identifier les polluants, les sources de pollutions et les bons gestes à adopter pour un air intérieur plus sain



SANTÉ AU TRAVAIL



Le PREV'RISK

Support de médiation permettant de sensibiliser et de mobiliser le plus grand nombre à la prévention des risques professionnels.

Initialement conçu pour le secteur public, il a été adapté au secteur privé, notamment pour faire vivre le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels.

Le PREV'RISK se veut être au service de la libéralisation de la parole afin que les risques professionnels soient résolument l'affaire de tous.

Thèmes abordés : Document Unique, Mots clés, Mesures individuelles et collectives, Acteurs et pratiques, Qualité de vie au travail

Mieux travailler ensemble

Jeu de cartes destiné à faciliter la communication et la recherche de solutions dans les équipes.

Grâce aux images, les participants peuvent exprimer de manière synthétique la façon dont ils vivent une situation de travail et imaginer des solutions concrètes pour sortir des conflits, mais aussi, pour renforcer le lien social et la Qualité de Vie au Travail.



LES BROCHURES LOCALES



VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

Guide "Informer et orienter les jeunes dans leur vie affective et sexuelle"

Un guide comprenant des fiches thématiques et une présentation des ressources locales a été réalisé afin d'aider les professionnels du territoire à accompagner les jeunes dans leurs démarches sur différents sujets concernant leur vie affective et sexuelle (contraception, contraception d'urgence, grossesse, IST-VIH et Hépatites, violences sexuelles).

Il est téléchargeable à partir du site sante.pays-fougeres.org

CONDUITES ADDICTIVES

Dans le cadre de leur projet d'action professionnelle, 4 élèves du Lycée Jean-Baptiste Le Taillandier ont conçu une carte de visite présentant les contacts à disposition des jeunes pour



faire le point sur leurs consommations, et un verre mentionnant les équivalences de doses d'alcool. Ces supports ont été distribués à tous les élèves de 1ère de Fougères, de la mission Locale et du FJT Posabitat ayant bénéficié d'une action de prévention animée par l'Association Liberté Couleurs au cours du mois d'Avril ainsi.

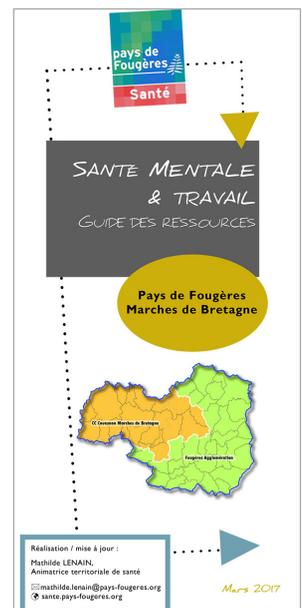


SANTÉ MENTALE

Les Semaine nationales d'Information sur la Santé Mentale ont été l'occasion, pour le collectif de partenaires du Pays de Fougères, de constituer un guide des ressources locales sur le thème "Santé Mentale & Travail".

Ce guide est disponible en téléchargement sur le site internet du Pays de Fougères ou auprès de Mathilde LENAIN :

<https://sites.google.com/a/pays-fougeres.org/sante/guides-des-ressources/sante-mentale-et-travail>



Des exemplaires restent cependant disponibles pour d'autres actions, auprès de Mathilde LENAIN, Animatrice territoriale de santé au Pays de Fougères.